

Согласовано



Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /Ю.А. Чухно/

## МЕНЮ

13 марта 2024 г.

### СВО 1-4 класс завтра-завтрак\*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,49	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,33	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	143	12,83	2,7	2	4	64
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	БАНАН	114	23,00	1	0,3	14	64
<b>Итого</b>				<b>67,00</b>	<b>14</b>	<b>22,8</b>	<b>55,7</b>	<b>502</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	БАНАН	200	40,00	1,7	0,6	24,4	112
<b>Итого</b>				<b>40,00</b>	<b>1,7</b>	<b>0,6</b>	<b>24,4</b>	<b>112</b>
<b>Всего</b>				<b>107,00</b>	<b>15,7</b>	<b>23,4</b>	<b>80,1</b>	<b>614</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева